

МОСКОВСКИЙ ВЕТЕРАН



Издается с 1 октября 1994 г.; октябрь 2012 г., № 25–26 (428–429)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

В номере: **Встречи с ветеранским активом**

Передают свой опыт молодым

2 стр.

Отчеты и выборы продолжаются

3 стр.



Приносить добро людям



4 стр.

«И не в шурф их бросали, а в наши сердца...»



6 стр.

7 стр. О здоровье

Московский городской совет ветеранов провел несколько выездных заседаний на присоединенных к Москве территориях, в ходе которых обсуждались вопросы реорганизации местных ветеранских организаций, ставших теперь составной частью ветеранского движения Москвы. 4 октября руководство МГСВ побывало в Нарофоминском районе. В здании администрации Марушкинского поселения состоялась встреча с ветеранским активом пяти населенных пунктов, входящих в состав Троицкого административного округа.



В мероприятии принимали участие: председатель Московского городского совета ветеранов В.И. Долгих, первый заместитель председателя МГСВ Пашков Г.И., первый заместитель председателя МГСВ Прохоров В.И., и.о. руководителя организационного отдела С.Н. Назаров, руководитель отдела социальной защиты О.С. Бабич, руководитель отдела по работе с молодежью И.С. Харьков. От Комитета общественных связей правительства Москвы присутствовала Н.В. Баталова. Вела встречу начальник Управления социального развития Префектуры Троицкого и Ново-Московского административных округов Р.И. Пустынникова.

Председатель МГСВ Долгих В.И. рассказал о структуре и характере деятельности ветеранского движения столицы, в которое теперь будут входить ветераны, проживающие на присоединенной к Москве территории. Он отметил, что ветеранские организации Москвы и Московской области (председатель В.Я. Азаров) всегда тесно взаимо-

действовали, решая общие задачи. Это является хорошим фундаментом для происходящего объединения. В.И. Долгих предложил перестроить структуру местных ветеранских организаций по аналогии с Москвой. Поселковые

ветеранские организации должны стать первичными, в районах образованы районные, в округе – окружные организации. Для этого в ближайшее время необходимо провести учредительные конференции и избрать делегатов на VII

отчетно-выборную конференцию МГООВ, которая состоится в декабре в большом зале мэрии Москвы. Для координации работы по переходу на новую структуру решено создать организационный комитет под руководством первого заместителя председателя МГСВ Прохорова В.И. Участники встречи поддержали эти предложения.

Сотрудник Комитета общественных связей Н.В. Баталова рассказала о том, что социальная защита старшего поколения и тесное взаимодействие с ветеранскими объединениями является одним из приоритетных направлений деятельности правительства Москвы. Городские программы развития столицы будут действовать и на присоединенных территориях: развитие социальных служб, медицинских учреждений, дорог, магазинов и так далее. Целью объединения является, в первую очередь, улучшение жизни людей, и проживающие на присоединенных территориях ветераны будут пользоваться всеми положенными для москвичей льготами.

А. ТУРОВ



Передают свой опыт молодым

9 октября под руководством председателя Московского городского совета ветеранов В.И. Долгих состоялось заседание Президиума МГСВ. Об опыте работы ветеранской организации ГУП «Метрополитен» по патриотическому воспитанию рабочей молодежи доложил заместитель председателя совета ветеранов Метрополитена В.П. Грушнин.

В настоящее время численность ветеранов войны и труда, состоящих на учете в ветеранской организации Московского метрополитена, составляет 4906 человек. В совете ветеранов создана и активно функционирует постоянная общественная комиссия по патриотической работе с молодежью и наставничеству. Аналогичные комиссии созданы в каждой первичной ветеранской организации. На предприятии работает совет по делам молодежи, который сотрудничает с ветеранской организацией метрополитена.

В работе используются различные формы и методы: встречи ветеранов

и молодежи, выступления участников войны и тружеников тыла перед молодыми метрополитеновцами, совместные поездки по историческим местам, проводятся научно-практические конференции, фестивали, конкурсы и другие мероприятия.

С первых дней поступления на работу начинающих специалистов окружают заботой и вниманием, открывают перед ними широкую перспективу для профессионального и карьерного роста, творческой самореализации. На предприятии создаются новые рабочие места, улучшается культура профессиональной деятельности, молодые рабочие и сотрудники активно

вовлекаются в творческие и профессиональные конкурсы. Создан институт наставничества. Свое профессиональное мастерство метрополитеновцы совершенствуют в постоянно действующем Учебно-производственном центре подготовки и переподготовки кадров.

Совет ветеранов активно участвует в работе Народного музея метрополитена: создаются и обновляются экспозиции, посвященные славным датам в истории Москвы и метрополитена. Здесь молодые рабочие и сотрудники знакомятся с историей создания и развития столичной подземки.

Директор Народного музея московского метрополитена К.А. Черкасский рассказал о планируемом расширении музея, который пользуется большой популярностью у школьников и студентов. Ежегодно его посещает более десяти тысяч человек.

В реализации уставных задач ветераны метрополитена активно вза-

имодействует с советом Мещанского района, ЦАО и общественной комиссией МГСВ по работе с ветеранскими организациями предприятий и учреждений.

Руководитель отдела МГСВ по работе с молодежью И.С. Харьков отметил, что ветераны московского метрополитена с большой ответственностью подходят к воспитанию молодого поколения: издается газета, проводятся конкурсы лучших по профессии, ветераны передают свой профессиональный опыт.

Председатель МГСВ Долгих В.И. обратил внимание актива на необходимость более тесного взаимодействия с ветеранской организацией московского метро, опыт которой в деле патриотического воспитания молодежи, отношения к трудовым и духовным традициям необходимо всемерно поддерживать и распространять.

А. АЛЕКСАНДРОВА



10 СЕНТЯБРЯ 2012 ГОДА ПРЕЗИДИУМ МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ ПРИНЯЛ ПОСТАНОВЛЕНИЕ:

1. О почетном звании «Почетный председатель Совета ветеранов» первичной, районной, окружной и городской организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.
2. О Совете старейшин при Московском городском Совете ветеранов (МГСВ).

Приложение №1
К Постановлению Президиума Московского городского Совета ветеранов от 10 сентября 2012 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О почетном звании «Почетный председатель Совета ветеранов» первичной, районной, окружной и городской организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Почетное звание «Почетный председатель Совета ветеранов» первичной, районной, окружной и городской организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов присваивается руководителям, проработавшим не менее 10 лет в этой должности, успешно выполнявшим свои должностные обязанности, имеющим поощрения в виде Благодарностей, Почетных грамот, орденов, медалей и нагрудных знаков государственных органов и общественных организаций и пользующимся заслуженным авторитетом и уважением ветеранов.

Почетный председатель пользуется правами:

- участвовать в работе своего Совета с правом решающего голоса;

- открывать торжественные мероприятия, проводить Советом ветеранов, а также мероприятия, проводимые совместно с органами местной власти;

- по предложению председателя Совета ветеранов выполнять представительские функции в отношениях с местными органами власти и другими общественными организациями.

Решение о присвоении почетного звания «Почетный председатель Совета ветеранов» принимается Президиумом Совета вышестоящей ветеранской организации большинством голосов членов Президиума.

Решение о присвоении звания «Почетный Председатель Московского городского Совета ветеранов» принимается на Пленуме МГСВ.

Приложение №2
к Постановлению Президиума Московского городского Совета ветеранов от 10 сентября 2012 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О Совете старейшин при Московском городском Совете ветеранов (МГСВ)

Совет старейшин при МГСВ создается с целью сохранения и развития преемственности поколений, духовно-нравственных и патриотических традиций в стиле и содержании ветеранской работы, а также с целью использования нереализованных потенциальных возможностей руководящих работников, которые по возрастным особенностям или состоянию здоровья не могут в полной мере выполнять весь объем должностных обязанностей руководителя.

Совет старейшин создается из наиболее авторитетных ветеранов, имеющих богатый жизненный и профессиональный опыт руководящей работы в государственных органах и общественных организациях, длительное время успешно проработавших на должностях руководителей Советов районных, окружных или городской ветеранских организаций, председателей городских общественных комиссий, а также ветеранских организаций коллективных членов, избравшихся неоднократно в состав МГСВ и желающих принимать участие в жизни и работе ветеранской организации города.

Решение о включение в состав Совета старейшин принимается Президиумом МГСВ по рекомендации Совета ветеранов и решения общественных комиссий города, где работал кандидат.

Общее руководство работой Совета старейшин осуществляет председатель МГСВ, который одно-

временно является и председателем совета старейшин.

Для ведения текущей работы Совет старейшин избирает из своего состава заместителя председателя и секретаря.

Заседания Совета старейшин созываются председателем по мере необходимости, но не реже одного раза в квартал.

Вопросы, выносимые на заседания Совета старейшин, обсуждаются коллегиально, демократично. Рекомендации и предложения считаются принятыми, если за них проголосовало более 50% от членов Совета старейшин, присутствующих при их обсуждении.

ЧЛЕНЫ СОВЕТА СТАРЕЙШИН ИМЕЮТ ПРАВО:

- через Организационный отдел и другие отделы МГСВ получать информацию, необходимую для выполнения ими своих обязанностей, о работе организаций по соблюдению уставных требований, а также по другим вопросам, выносимым на рассмотрение Совета старейшин;

- участвовать на заседаниях Советов ветеранов всех уровней, выступать с критическими замечаниями и деловыми предложениями по совершенствованию ветеранской работы;

- по поручению председателя МГСВ представлять Городской Совет ветеранов в государственных органах, общественных организациях, в том чис-

ле в других ветеранских организациях, участвовать в подготовке аналитических справок, докладов, проектов постановлений Президиумов, Пленумов, годовых и отчетно-выборных собраний и конференций;

- выступать от имени Совета в ветеранских и других СМИ со статьями по положению ветеранов в обществе и работе ветеранских организаций в городе;

ЧЛЕНЫ СОВЕТА СТАРЕЙШИН ОБЯЗАНЫ:

- быть для ветеранов и молодежи примером моральной чистоты и стойкости, верности единству ветеранского движения, преданности своему Отечеству, словом и делом укреплять авторитет представителей старшего поколения в обществе;

- добросовестно и качественно выполнять поручения председателя МГСВ и рекомендации Совета старейшин;

- информировать председателя МГСВ и его заместителей о вскрытых нарушениях Устава городской организации ветеранов и по другим вопросам, требующим незамедлительного решения.

Юридическое положение члена Совета старейшин определяется настоящим Положением, а также специальным удостоверением, дающим право посещать ветеранские организации города, изучать состояние их работы и участвовать в проводимых ими мероприятиях.

3 октября 2012 года состоялась отчетно-выборная конференция ветеранской организации района «Марьино» Юго-Восточного административного округа города Москвы.

Условие успеха – нацеленность на результат



Участники конференции

В организации состоит на учете 7620 ветеранов и пенсионеров, из них 657 участников Великой Отечественной войны. В конференции приняли участие 108 делегатов от 11 первичных ветеранских организаций и приглашенные: заместитель Главы Управы И.Н. Семченко, руководитель муниципального собрания А.И. Чернышев, представитель Московского городского Совета ветеранов В.И. Мингалев; заместитель председателя Совета ветеранов ЮВАО П.М. Лазарев, руководитель районного отделения партии «Единая Россия» В.В. Попов.

Конференция проходила в хорошо оформленном конференц-зале ГУИС района Марьино. Звучала музыка. Прибывающих

делегатов и гостей встречал ветеранский хор «Добрый вечер». По окончании концерта состоялась церемония поощрения активистов ветеранского движения. Ветеранам были вручены медали «За вклад в подготовку празднования 70-летия разгрома немецко-фашистских войск под Москвой» и «За вклад в подготовку празднования 200-летия Победы в Отечественной войне 1812 года», почетные грамоты.

С отчетным докладом о работе районного Совета выступила председатель организации Ю.А. Ромашкина. Основными направлениями работы Совета были: защита прав и интересов ветеранов, обеспечение их достойного положения в обществе и патриотическое воспитание молодежи. Совет ветеранов работал в тес-

ном взаимодействии с Управой и муниципалитетом, в постоянном контакте с Центрами социального обслуживания и Управлением социальной защиты населения района «Марьино».

Все первичные организации обеспечены отремонтированными помещениями; рабочие места в них оснащены комплектом компьютерной техники; информация о состоящих на учете ветеранах и пенсионерах постоянно корректируется и пополняется.

Делегаты конференции единогласно признали работу районного Совета за отчетный период хорошей. Был избран новый состав Совета и делегаты на окружную отчетно-выборную конференцию.

В.В. СМЕРНОВ

Помогают слабым и одиноким

21 сентября в детской школе искусств № 11 состоялась отчетно-выборная конференция совета ветеранов района Ясенево (ЮЗАО).

В ее работе принимали участие: председатель окружного совета ветеранов В.В. Шейкин, председатель медицинской комиссии МГСВ Г.И. Ломакина, заместитель главы управы района Ясенево С.В. Сакибова и другие руководители. С отчетным докладом выступила председатель районного совета ветеранов Р.В. Маслова.

На сегодняшний день в состав совета входит 15 первичных ветеранских организаций. Районный совет располагается в благоустроенном помещении, оснащенном компьютерами, ксероксом и другой техникой. На учете в совете ветеранов состоит 7513 человек. За отчетный период в организацию вступило 378 человек.

В Ясенево 24 школы, в каждой имеется музей боевой или трудовой славы. Все школы закреплены за первичными ветеранскими организациями. Регулярно проходят встречи ветеранов с учащимися, ведутся беседы, читаются лекции, проводятся уроки мужества.

Одно из главных направлений в деятельности совета – выявление пенсионеров, престарелых инвалидов, одиноких, нуждающихся в социально-бытовой и материальной помощи и предоставление ее совместно с отделами РУСЗН, КЦСО, Управой и муниципалитетом. Составляются списки таких людей.

Вместе с Управой и муниципалитетом совет вручал ветеранам медали к 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Делалось это в торжественной обстановке, с вручением подарков, праздничным угощением.

Совет внимательно рассматривает все жалобы, заявления и предложения ветеранов. Они рассматриваются на заседаниях президиума, по ним принимаются своевременные меры.

О своей работе за отчетный период делегатам конференции доложили председатели комиссий, руководители первичек района.

Заместитель главы Управы района Ясенево С.В. Сакибова заверила, что местная власть будет продолжать тесно сотрудничать с ветеранской организацией, развивать систему адресной социальной поддержки. Активная жизненная позиция ветеранов помогает решать многие вопросы, связанные с благоустройством района, подъездов, осуществлением контроля выполнения принятых решений.

Выступавшие в прениях участники конференции признали работу районного совета за отчетный период хорошей.

В. ИВАНОВ

Оценили проделанный путь

2 октября во Дворце творчества молодежи состоялась шестая отчетно-выборная конференция совета ветеранов Тверского района. В ее работе участвовал 121 делегат, представители местных органов власти, было много гостей. От Московского городского совета ветеранов присутствовал первый заместитель председателя МГСВ Пашков Г.И., от совета ветеранов ЦАО председатель окружной организации П.Д. Косенко, глава Управы района Тверской К.Ю. Коваленко.



Выступает А.Г. ШИЛИКОВ

С докладом выступил председатель совета ветеранов Тверского района А.Г. Шиликов. За четыре года удалось сделать немало хорошего. Целенаправленная работа велась по всем направлениям деятельности: социальная защита старшего поколения, оказание помощи больным и одиноким, чествование юбиляров, организация досуга и отдыха ветеранов и пенсионеров, участие в фестивалях и конкурсах, патриотическое воспитание молодежи.

Серьезное внимание уделялось решению организацион-

ных вопросов, созданию кадрового резерва. Вновь избранный состав первичных советов обновился более чем на треть, в основном за счет ветеранов труда, которые пока еще не имеют необходимого опыта работы в ветеранском движении. Ушло из жизни большое число фронтовиков, несколько руководителей первичных советов, немало сделавших для ветеранского движения. Их память участники конференции почтили минутой молчания.

Увеличивается число ветеранов, нуждающихся в постоянном внимании и уходе. Только

лежачих четыреста человек и их число все время растет. Не хватает сиделок. Совет ветеранов старается поддерживать этих людей. Особая роль в этом деле отводится представителям групп домов и подъездов, которые являются связующим звеном между жителями и ветеранскими структурами. По инициативе совета в районе отремонтировано 607 квартир участников Великой Отечественной войны и вдов фронтовиков. Работа ведется в тесном взаимодействии с ЦСО, управлением соцзащиты. Управа района обеспечила все первички помещени-

ями, мебелью, телефонами. В скором времени будет подписано новое Соглашение между районным советом ветеранов и Управой о взаимодействии.

В прозвучавших на конференции выступлениях была дана положительная оценка работе ветеранской организации. Немало теплых слов было сказано о председателе совета А.Г. Шиликове, который благодаря своей неутомимой энергии, настойчивости, незаурядным деловым способностям и умению подбирать толковых помощников сумел сделать так, что возглавляемая им организация сегодня является одной из лучших в городе. Делегат конференции, инвалид, участник Великой Отечественной войны, оставивший свой автограф на поверженном Рейхстаге, А.П. Кузьмин сказал: «А.Г. Шиликов умеет работать с людьми, не давит подчиненных своим авторитетом. Окружающие это хорошо чувствуют и испытывают к нему искреннее уважение. Мы хотим, чтобы он и дальше возглавлял наш совет».

Высокую оценку деятельности ветеранской организации дал глава Управы Тверского района К.Ю. Коваленко. Он подчеркнул, что работает в тесном контакте с представителями по

домам и подъездам и это помогает решать многие вопросы улучшения жизни в микрорайонах.

Первый заместитель председателя МГСВ Пашков Г.И. сказал о том, что опыт работы совета ветеранов Тверского района изучался на Президиуме городского Совета ветеранов и может быть полезен для других ветеранских организаций столицы. Мы должны, отметил, Г.И. Пашков, проявлять заботу о каждом ветеране, независимо от того, состоит он на учете в совете или нет. Особая роль в этом отводится старшим по домам, которые должны знать каждого пенсионера, вовремя организовать поздравление с юбилеем, оказать необходимую помощь. Было сказано и о необходимости ускорить процесс перехода всех ветеранских организаций на компьютерный учет, активно участвовать в городской реформе здравоохранения, не оставаться в стороне и от пенсионной реформы: вносить свои предложения, идеи, информировать ветеранскую общественность обо всех происходящих изменениях. От активной позиции ветеранов во многом будет зависеть наше будущее.

А. ОРЛОВ



Вот уже 35 лет в школе №816 действует военно-исторический музей 79-й (284) гвардейской дивизии.

Активное участие в его создании принимали ветераны Великой Отечественной войны. Вместе с ребятами они вели поиск экспонатов. И сегодня, находясь в преклонном возрасте, они продолжают заниматься патриотическим воспитанием молодежи.

Поиск продолжается

У истоков создания музея стояли Ф.П. Зверков, В.В. Графчиков, В.И. Ларионов, И.В. Гончаров. Фронтовой художник М.И. Корнев передал в дар музею свою картину «Вручение гвардейского знамени». В.И. Ермоленко сделал бюст комдива Л.И. Вагина. В.Ф. Горюнов полгода создавал макет «Мамаев курган». Музей постепенно пополнялся картами-схемами, личными вещами, медалями, фотографиями, воспоминаниями участников Великой Отечественной войны.

Каждое лето ребята вместе с ветеранами выезжают на места боев. По книгам фронтовиков В. Зайцева, Н. Зверева, В. Яцкевича, Н. Аксенова школьники восстановили боевой путь гвардейской дивизии и

побывали в его ключевых точках. В результате экспозиция пополнилась касками, гильзами, осколками от снарядов и мин, пулеметными лентами.

Ведется поиск погибших бойцов. Найденные сведения записываются в книгу Памяти. Изучаются архивные документы Министерства обороны, подшивки газет, хранящиеся в Исторической библиотеке. Ветераны присылают заметки из местной прессы.

В год празднования 65-летия разгрома немецко-фашистских войск под Сталинградом по маршруту «Волжские рубежи» прошел «Поезд памяти». Ветераны и молодежь из Москвы посадили на Мамаевом кургане молодые березки. Участники поездки возложили цветы на братскую могилу во-

инов 284 стрелковой дивизии и к памятным плитам командира дивизии Н.Ф. Батюка и героя-артиллериста И.З. Шуклина.

Ребята участвовали в проекте «Судьба семьи в судьбе страны», посвященном Победе в Великой Отечественной войне, подготовили целую главу о своих дедах и бабушках для книги «Живая память». С помощью учеников и с финансовой поддержкой Московского городского совета ветеранов вышли в свет две книги: моя документальная повесть «Касторное в огне» и сборник «Героическое поколение», содержащий серию очерков о ветеранах войны, жителях Очаково, а также о ветеранах 79 гвардейской дивизии.

Г.Ю. ХОБОТОВ,
учитель школы № 816

Так называется традиционная выставка сельскохозяйственной продукции, выращенной ветеранами и членами их семей на своих садово-огородных участках, которая 18 сентября открылась в Московском комитете ветеранов войны.

Дары природы



На выставке представлено 703 наиболее весомых экспоната, выращенных 99-ю ветеранами и членами их семей, в том числе 63-мя участниками Великой Отечественной войны. Торжественное открытие выставки состоялась с участием председателя Комитета общественных связей города Москвы А.В. Чистякова, председателя Московского комитета ветеранов войны И. А. Слухая, начальника отдела Комитета общественных связей города Москвы по связям с объединениями ветеранов Н.Е. Какбуриева, начальника отдела Департамента социальной защиты населения Москвы по работе с ветерана-

ми А.М. Федосихина, представителя Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил М.Н. Манойлова.

Открытие выставки приветствовала в своем послании Заместитель председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Л.И. Швецова, которая к тому же направила ценный подарок для участника выставки, занявшего первое место. Яблоки, выращенные на своем дачном участке, представил на выставку и Александр Васильевич Чистяков, который также передал памятный подарок для участника, занявшего второе место.

Приносить добро людям

Дом культуры «Зодчие» за сорок пять лет своего существования дал «путевку в жизнь» 32 творческим коллективам. Шесть из них стали народными: театр игры «Осторожно – дети!», студия журналистики «Папарацци», хореографические коллективы «ДАНК», «Сувенир», «Планета снов», цирковая студия «Калейдоскоп». Работа в клубе ведется и с совсем юными москвичками и с ветеранами.

По инициативе «ДАНКа» проводится ежегодный международный фестиваль национальных культур «Перепляс». Он посвящен Победе в Великой Отечественной войне. Главной целью фестиваля является приобщение людей к истории и традициям национальных культур через творчество разных народов мира. Фестиваль проходит в мае, когда вся страна празднует Победу.

Организаторы считают своей задачей воспитание уважения к военному прошлому страны.

Ребята из театра игры «Осторожно – дети!» проводят открытый фестиваль национальных традиций и игровой культуры «Ярмарка затей», основная цель которого – возрождение традиций игровой национальной культуры. Массовики-затейники ставят спектакли, проводят новогодние программы «у елки». Без



этого коллектива в ДК не обходится ни один праздник.

Студия журналистики «Папарацци» работает над проектом «Пингины пера». На базе ДК функционирует школа отраслевой журналистики и проводится открытый фестиваль «Пингины пера». Целевая аудитория – старшеклассники и студенты.

В жизни каждого коллектива активно участвует директор ДК Наталья Борисовна Силина. В

2010 году с ее подачи был запущен проект «Победы негромкие слова». Были организованы встречи, на которых ветераны делились своими воспоминаниями с ребятами, помогли им узнать о войне. «У войны не женское лицо» так называлась первая встреча проекта. В нем участвовали четыре героини, четыре отважные женщины, которых война настигла молодыми и беззаботными, заставив быстро повзрослеть. Вторая

встреча проекта прошла под названием «Салют, Победа!». В ней принимали участие героини освобождавшие Европу и штурмовавшие Берлин. Участниками третьей программы стали те, кого война застала детьми. Бабушки и дедушки делились своими воспоминаниями. Рассказывали, как трудились и помогали взрослым. На заключительную программу в ДК пришли музыканты и поэты, которые в годы войны писали стихи и песни, исполняли их в госпиталях и в прифронтовых районах, поднимали настроение солдатом. Итогом встреч стал выпуск сборника «Победная летопись Кунцева».

В доме культуры «Зодчие» действует Клуб ветеранов. Раз в месяц организуются вечера памяти, встречи с артистами, теплые посиделки за чашкой чая. Дом культуры «Зодчие» давно уже стал одним из самых любимых мест жителей района и округа. Здесь всегда рады новым идеям, проектам, инициативным людям.

Анна МАКАРЕНКО,
Мария ПАВЛИКОВА



Гром победы раздавайся!

Замечательный подарок ко Дню пожилых людей получили от МГСВ столичные ветераны. Им была предоставлена возможность увидеть яркий, красочный спектакль «Давным-давно» (автор А. Гладков, музыка Т. Хренникова, режиссер-постановщик Б. Морозов), идущий на сцене Центрального академического театра Российской Армии.

Нет ничего удивительного в том, что свой 83-й сезон прославленный театр решил открыть именно этой постановкой. Россия с большим размахом отмечает в этом году 200-летие Победы в Отечественной войне 1812 года. Спектакль, в котором задействованы известные артисты: Владимир Зельдин (Кутузов), Татьяна Морозова (Шура), Сергей Федюшкин (Ржевский) и другие, переносит зрителя в ту славную эпоху, когда такие высокие понятия как честь, долг, беззаветная любовь к Родине для наших соотечественников были естественны и органичны как сама жизнь.

И когда Отечество оказывается в опасности никто не остается в стороне. Освобождать родную землю от захватчиков идут все: и совсем юная восемнадцатилетняя героиня и ее старенький камердинер и, разумеется, удалой и храбрый до безрассудства поручик Ржевский. В час испытаний уходит все наносное и остается то лучшее, что есть в каждом из них: чувство товарищества, верность, готовность к невзгодам, посылаемым судьбой.

Далеко не случаен тот факт, что

впервые спектакль был поставлен семьдесят лет назад, в 1942 году, когда Россия оказалась под страшным натиском очередного иноплемennого вторжения. Образы героев минувшего времени, их искренность и благородство, их вера в будущее родной страны, укрепляли дух советских людей, помогали им терпеть суровые невзгоды и колоссальное напряжение Великой Отечественной. Не случайно во время войны и вскоре после Победы, несмотря на материальные и прочие трудности, были сняты замечательные фильмы о Кутузове, Суворове, Нахимове, Ушакове и других великих полководцах. В них прославлялся подвиг народа и его армии, героизм защитников Родины, высокие чувства патриотизма, в которых сегодня столь остро нуждается наше общество.

Спасибо театру Российской Армии и его творческому коллективу, за то, что он не идет на поводу у переменчивой моды, сохраняет верность себе, традиции, тому лучшему, что есть в отечественной истории. В наше меркантильное время это дорогого стоит.

А. НИФОНТОВ



БИОГРАФИЯ

Водил составы под огнем неприятеля

Соснин Виталий Федорович, участник Великой Отечественной войны родился 27 сентября 1923 года в д. Зимовье-Вагайская Омутинского р-на Тюменской области.



После окончания в 1939 году школы ФЗУ железнодорожного транспорта до 1942г. работал в Тюменском локомотивном депо слесарем, кочегаром, помощником машиниста, машинистом паровоза, что явилось исполнением мечты детства. В марте 1942 года призван на службу в Красную Армию. Пройдя обучение в пехотном училище, был направлен в действующую Армию на Сталинградский фронт минометчиком. Позднее, соглас-

местителя Председателя Центрального Совета ветеранов железнодорожного транспорта. Неоднократно участвовал в международных акциях «Поезд памяти» по местам боевой Славы. На Мамаевом Кургане им посажено дерево памяти. Он Почетный работник Волгоградского отделения Приволжской железной дороги.

Награжден орденами: «Красного Знамени», «Октябрьской революции», двумя орденами «Знак Почета», «Орденом



но Постановления Государственного Комитета Обороны, был демобилизован и направлен работать по месту призыва. С августа 1942 года и до окончания Великой Отечественной войны работал машинистом в составе колонн паровозов особого резерва НКПС. Виталий Федорович водил воинские эшелоны по горячим местам боевых действий на Сталинградском, Западном, Центральном, Втором Украинском, Брянском фронтах.

После окончания войны В.Ф. Соснин продолжил работу в Тюменском локомотивном депо машинистом-инструктором, мастером по ремонту паровозов, затем заместителем начальника и начальником депо. Одновременно окончил Московский институт железнодорожного транспорта.

Занимал должности заместителя начальника Тюменского отделения, начальника Серовского и Свердловского отделений. С 1972 по 1977 год работал начальником одной из крупнейших дорог Союза ССР – Свердловской железной дороги. С 1977 г. до ухода на пенсию в 1984 году был заместителем Министра путей сообщения Союза ССР.

С 1984 года по 1993 работал во Всесоюзном научно-исследовательском институте железнодорожного транспорта.

Виталий Федорович ведет большую общественную работу на посту Первого за-

Ленина» и медалями: «За освобождение Украины», «За оборону Москвы», «За битву на Орловско-Курской дуге», «За Сталинград», «Почетный железнодорожник» (в 1945 году за успешное выполнение задания Правительства и военного командования в годы Великой Отечественной войны), «Герой Социалистического труда».

Электровозу 2ЭС6-050 Свердловской железной дороги присвоено имя СОСНИНА ВИТАЛИЯ ФЕДОРОВИЧА.

Л. ПАВЛОВ



В память о войне 1812 года

Выставка, посвященная 200-летию Бородинского сражения и победе в войне с Наполеоном, открылась в музее истории района «Свиблово» (СВАО) школы №246.

В основе экспозиции предметы первой половины XIX века, найденные на территории округа. В то время усадьбой Свиблово владел отставной генерал-майор Высоцкий, жена которого организовала на территории имения ателье по пошиву обмундирования для русской армии. Она принимала участие в изготовлении амуниции и своими руками шила мундиры для ополченцев.

Вместе с учениками нашей школы мы тщательно обследовали территорию района, и обнаружили немало предметов, имеющих отношение к эпохе наполеоновского нашествия на Россию. Некоторые из этих находок вошли в экспозицию выставки: чугунные ядра, курительные трубки, подсвечники, утварь и монеты. Из личных коллекций на выставке представлены различные документы, в том числе подписные листы на сооружение в Москве музея Отечественной войны 1812 года.

Экспозиция имеет большое познавательное и духовно-нравственное значение. Она воспитывает в детях любовь к Родине, уважение к героическому прошлому нашего народа. И это не просто высокие слова. С группой актива музея мы взяли шефство над братскими захоронениями героев войны 1812 года на Новодевичьем и Пятницком кладбищах. Ребята имеют искреннее желание быть сопричастными истории своего народа.

Г.В. ВОЛКОВ,
руководитель музея школы №246



«И не в шурф их бросали, а в наши сердца...»

«Молодая гвардия» – символ борьбы, высоких идеалов, непобедимости человеческого духа. Вчерашние ученики Олег Кошевой, Ульяна Громова, Сергей Тюленин, Любовь Шевцова, Виктор Третьякевич в 1942 году, в оккупированном немцами Краснодоне вписали еще одну героическую страницу в летопись Великой Отечественной войны.

28 сентября 2012 года, спустя 70 лет с момента создания подпольной молодежной организации «Молодая гвардия», с Павелецкого вокзала в Луганскую область отправился «Поезд Памяти», организованный Комитетом общественных связей города Москвы. Ветераны Великой Отечественной войны, активисты детских и молодежных общественных организаций, кадеты, воспитанники патриотических клубов, представители Луганского землячества в Москве и Совета землячеств Украины – 300 человек отправились в Луганскую область почтить память юных героев-молодогвардейцев.

В пути ребята из Детского движения Москвы изучали брошюры и журналы о «Молодой гвардии», устраивали викторины, писали стихи и участвовали в конкурсе чтецов, беседовали с ветеранами, совместно устраивали концерты. Ветераны увлеченно общались с детьми, друг с другом, с прессой.

Радушный прием был оказан московской делегации на вокзале Луганска, юноши и де-

вушки в национальных костюмах приветствовали гостей. После небольшого митинга всех разместили в автобусах. Впереди Краснодон, торжественный митинг-реквием у памятника «Непокоренные». Там была шахта, куда сбросили легендарных подпольщиков.

Делегация «Поезда Памяти» с цветами в руках, построившись колонной, шествовала по аллее к памятнику «Непокоренные» наряду с сотнями других людей и десятками делегаций со всех уголков бывшего союзно-

го государства, прибывших в Краснодон прикоснуться к великой памяти юных героев.

Программа пребывания московской делегации продолжилась посещением нового музея «Молодая гвардия», открытие которого было приурочено к трагическому юбилею. В филармонии вниманию гостей была представлена литературно-музыкальная композиция «Земля моя Луганская», повествующая об истории края.

Мария ЛЕВАШКО



Мемориал молодогвардейцам

ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

2 октября 2012 года скоропостижно скончался главный специалист отдела МГСВ по работе с молодежью **И.О. ПОПОВ**.



Игорь Олегович родился в Москве 24 июля 1937 года в семье военнослужащего. После школы окончил военное училище связи, а позднее Пензенское высшее артиллерийское училище. В Вооруженных Силах И.О. Попов прослужил 31 год, пройдя путь от курсанта до командира отдельной части. Служил в различных военных округах Советского Союза. Военную службу заканчивал в Главном артиллерийском управлении Министерства обороны. Награжден медалями Советского Союза, России.

С 1999 года И. О. Попов трудился в ветеранском движении, сначала в Восточном административном округе, а затем в Московском городском совете ветеранов. Активно работал в комиссии МГСВ по международным и межрегиональным связям, а с 2010 года в отделе МГСВ по работе с молодежью.

Игорь Олегович с большой ответственностью выполнял свои служебные обязанности. Вместе с другими ветеранами участвовал в зарубежных поездках, достойно представляя ветеранское движение Москвы за рубежом.

И.О. Попов хорошо знал историю Великой Отечественной войны и в своих выступлениях перед школьниками и студентами рассказывал им правду о тяжелых годах борьбы советского народа с немецко-фашистскими захватчиками.

Светлая память об Игоре Олеговиче Попове надолго сохранится в наших сердцах.

Московский городской совет ветеранов



УТРАТА

На восьмидесятом году ушел из жизни талантливый журналист, кадровый военный **Юрий Николаевич ПАХОМОВ**.

Родился Юрий Николаевич 2 декабря 1932 года в Костроме в семье военного. В 1950 году закончил с золотой медалью Московское артиллерийское училище, а в 1953-м Одесское артиллерийское ордена Ленина училище имени М.В. Фрунзе. С 1950 по 1982 гг. служил в Вооруженных Силах на офицерских должностях. В 1964 году окончил полиграфический институт им. И. Франко. Был корреспондентом дивизионной, армейской и окружной газет, журнала «Советский воин», редактором журнала «Знаменосец». В его творческой биографии было немало интересных, ярких встреч и публикаций о космонавтах, актерах, политиках, писателях и других выдающихся людях советской эпохи. Так осенью 1963 года Ю.Н. Пахомов освещал в ряде изданий визит в ГДР советских космонавтов Ю.А. Гагарина и В.Н. Терешковой. Памятью о том времени служит фотография Гагарина и Терешковой с их автографами.

После увольнения в запас Юрий Николаевич трудился в издании Центрального Дома Советской Армии, занимался культурно-просветительской работой в войсках. Много сил он отдал изучению малоизвестных страниц героической истории советского подводного флота.

Ю.Н. Пахомов - автор многих книг о защитниках Отечества. В 2012 году издательством «Патриот», при поддержке МГСВ был выпущен роман Ю.Н. Пахомова «Атомный крест», который он писал более двадцати лет.

Ю.Н. Пахомов награжден орденом «Красной Звезды» и семью медалями. Награжден знаками «Золотое перо» от Союза журналистов СССР и журнала «Советский воин».

Юрий Николаевич был необычайно добрым и щедрым человеком, всегда старался помочь ближним. Через всю жизнь он пронес любовь к прекрасному, верность своему долгу, преданность Родине.

Вечная ему память.

Родные, друзья и товарищи



сторонней помощи. Кроме того, операции на этом этапе развития катаракты проводились с большим разрезом и нередко сопровождались различными осложнениями, что не позволяло добиться высокой остроты зрения после операции.

С приходом в офтальмологию мощных микроскопов, микрохирургических технологий уже не надо ждать пока человек ослепнет и его под руки приведут к врачу родственники. Теперь катаракта может быть удалена на самых ранних стадиях развития болезни и человек с помощью искусственного хрусталика сохраняет свою зрительную работоспособность на долгие годы. Но отжившее мнение врачей старой формации о том, что «надо подождать пока катаракта созреет», еще очень часто приходится слышать от пациентов.

восстановить прозрачность хрусталика – «вылечить катаракту без операции», не существует. Его помутнение – это, к сожалению, необратимое изменение содержащихся в нем белков, от которого нельзя избавиться ни диетой, ни специальным массажем, ни «волшебными» очками и приборами, ни различными народными средствами. Проще говоря, нет волшебного способа белок вареного яйца снова сделать прозрачным.

– Какова методика лечения катаракты?

– Единственным способом лечения катаракты во всем мире является хирургическая операция. «Золотым стандартом», «жемчужиной хирургии катаракты» во всем мире считают – ультразвуковую факэмульсификацию. Хирург удаляет помутневшее вещество хрусталика, сохраняя его капсулу, и помеща-

Поддельная еда

Мед, сметана, оливковое масло, а также красная и копченая рыба, рыбные консервы, креветки, крабовые палочки, икра и мясные продукты - самые часто поддельяемые сегодня продукты, утверждают эксперты.

Сметана

Часто при производстве молочных продуктов вместо натуральных молочных жиров используют более дешевые растительные. Например пальмовое масло.

Способов отличить «фальшивую» сметану от настоящей несколько. Всегда смотрите на производителя, известные молочные бренды стараются держать планку качества. Надо обратить внимание на срок хранения: у пальмовых и кокосовых жиров срок хранения дольше, чем у обычных молочных. «Искусственная» сметана хранится тоже дольше, чем обычная. Должна вызвать подозрение и слишком дешевая продукция.

Мед

В погоне за быстрой прибылью недобросовестные предприниматели часто продают незрелый мед, где пополам нектара и меда. В нектаре влажность 75%, в меде - 19-20%. Незрелый мед быстро закисает. Определить зрелость меда можно, потянув кверху ложечку. Зрелый мед тянется, излишне влажный обрывается.

Всегда пробуйте мед на вкус. Натуральный сперва слегка першит в горле, а потом дает устойчивый аромат в носоглотке тех соцветий, которые собирали пчелы. Если ни привкуса, ни запаха нет, привкус леденца или жженого сахара, значит, подделка.

Распространенный вид некачественного меда - крем-мед. Это мед дешевых сортов, в него добавляют соевые муку и молоко, крахмал. Отличить его несложно. В литровой банке масса натурального меда 1 кг 450 граммов, а крем-меда - 800 граммов.

Оливковое масло

Чтобы правильно выбрать оливковое масло, эксперты советуют внимательно читать этикетку, оценивать его цвет и вкус.

На этикетке должно быть указано не только место изготовления масла, но и где оно было разлито. Качественное оливковое масло производится и разливается в одной стране, упаковывает его производитель. Не стоит покупать оливковое масло, разлитое в стране, где не растут оливки.

Качественное оливковое масло со временем и под воздействием солнечного света окисляется, теряет вкус и полезные свойства. Его нельзя купить про запас. Если поместить его на несколько минут в холодильник, в масле образуются белые хлопья.

Икра

Здесь даже высокая цена не всегда гарантирует качество. В натуральной икре должно быть мало влаги, икринки должны быть цельными. Но подделкой может оказаться даже икра с характерным рыбным запахом, икринками правильной формы и натурального цвета.

Проверить такую икру можно только на зуб. Натуральная икра при давлении ломается и имеет горьковатый привкус, а контрафакт просто разжевывается. Икру можно проверить, бросив в кипящую воду икринку. Белок начнет сворачиваться, оставляя в воде белый шлейф, а сама икринка останется невредимой. Поддельная икра в кипятке теряет форму и начнет растворяться.

Счастье видеть

О катаракте или помутнении хрусталика знают или слышали многие. В большинстве случаев это заболевание связано с возрастными изменениями в организме. В мире более 500 миллионов человек страдают катарактой глаз. В основном, это люди в возрасте после 60 лет. Только в нашей стране ежегодно делается 300–400 тысяч операций по удалению катаракты. Статистика показывает, что у 20 миллионов человек в мире катаракта стала причиной слепоты!

Об этом заболевании и методах его лечения рассказывает медицинский директор офтальмологического центра «Визион», офтальмохирург во втором поколении, кандидат медицинских наук, стаж хирургической практики 33 года, выполнивший свыше 20 000 операций, из них по поводу катаракты около 9000, **Борис Карлович ГОРОДЕЦКИЙ.**

– Что же такое катаракта?

– Хрусталик глаза – это «биологическая линза» пропускающая и преломляющая световые лучи. Хрусталик расположен внутри глазного яблока между радужкой и стекловидным телом. В молодости хрусталик человека прозрачен, эластичен и меняет свою форму почти мгновенно «наводя фокус». За счет этого глаз одинаково хорошо видит и вблизи, и вдали. При катаракте происходит постепенное помутнение хрусталика, теряется его прозрачность, поэтому, зрение снижается и человек видит предметы нечетко и размыто. Пациенты говорят – как через «мокрое стекло или полиэтиленовую пленку». Человек с катарактой испытывает затруднения при чтении, письме, работе с мелкими деталями, шитье.

Если своевременно не провести лечение, катаракта приводит к слепоте.

– Как быстро «созревает» катаракта? Нужно ли ждать пока катаракта созреет?

– В прошлом веке бытовало расхожее мнение врачей, что успешно можно прооперировать только так называемую «созревшую» катаракту, т.е. полностью помутневший хрусталик, когда все его вещество становилось молочно-белого цвета. Этому было простое объяснение – хирургическое оборудование и, соответственно, техника операции не позволяли удалять полупрозрачные ткани хрусталика.

Процесс «созревания» катаракты занимал порой несколько лет, поэтому человек подчас из-за этой болезни был вынужден оставлять свою работу, не мог водить машину, нарушался весь его привычный образ жизни. В итоге он становился слепым, обрекался на жалкое существование и не мог обходиться без по-

– Почему нельзя откладывать лечение катаракты?

– При запущенной стадии катаракты набухший хрусталик, увеличивая свой объем, нарушает отток внутриглазной жидкости. Вследствие чего, возникает серьезное осложнение катаракты – вторичная глаукома. Это очень опасно, т.к. при глаукоме зрение незаметно утрачивается безвозвратно. Поскольку катаракта развивается медленно, пациент меняет очки на более сильные, но они через некоторое время перестают помогать и тогда в поликлинике врач говорит: «Да у вас любезный, катаракта, ждите, когда созреет». Или выписывают «капельки», тормозящие ее развитие и не рекомендуют спешить с операцией. А за время, якобы «созревания», под видом катаракты кроме глаукомы могут развиваться такие грозные заболевания как дистрофия сетчатки и сосудистые нарушения внутренних оболочек глаза, ведущие к необратимой слепоте. Наилучшее время для удаления катаракты, это когда она начинает влиять на качество жизни. Поэтому, если по причине катаракты зрение снизилось в больном глазу на 20–30 процентов, то, хотя это не очень мешает в повседневной жизни, нужно делать операцию.

– Можно ли вылечить катаракту без операции?

– На сегодняшний день чудо-средств, способных

ет в нее искусственный хрусталик, который начинает правильно преломлять свет и восстанавливает зрение. Операция проводится через два небольших прокола с помощью ультразвука и специального раствора мутное вещество превращается в эмульсию и через тончайшую трубочку выводится из глаза, затем через такую же «трубочку» помещается в глаз мягкий полимерный хрусталик, который занимает место в прозрачной хрусталиковой капсуле. Операция проходит под местной анестезией безболезненно за 15–20 минут. При этом нет необходимости накладывать швы. Но не стоит думать, что при такой новой технологии операция по удалению катаракты потеряла свою сложность. Она проще на ранних стадиях катаракты. Чем «старше» и плотнее катаракта, тем больше трудностей у хирурга. Вот еще почему не надо «выращивать» катаракту.

В нашем центре пациенты проходят предварительную подготовку с участием врача-анестезиолога, который постоянно следит за всеми параметрами организма и во время операции. Опыт хирурга, у которого за плечами 30-летний стаж, позволяет успешно оперировать катаракты любой сложности.

В нашем центре вы можете вновь обрести счастье хорошо видеть.

**Беседу провел
М.Б. ВАЙНШТЕЙН**

НАДО ЗНАТЬ**Пенсионеры за рулем**

У вас есть автомобиль? Конечно, вы за ним ухаживаете, регулярно проходите техобслуживание, да и техосмотр вам в силу аккуратности не страшен. А как со здоровьем? Вашим здоровьем. Не бойтесь, что внезапно прихватит на трассе. Ведь вроде и медсправки отменили, к суровым врачам из комиссии можно не заходить.

Съемные квартиры и их владельцев занесут в базу

До конца октября власти планируют обнаружить более 100 тыс. случаев незаконной аренды.

Столичное правительство создает базу данных о москвичах, сдающих квартиры, в том числе нелегально. Об этом «Известиям» заявил источник в мэрии. Следить за наполнением базы будут общественные пункты охраны порядка (ОПОП). Всего в Москве 630 таких пунктов, в них несколько тысяч штатных сотрудников — в основном это бывшие военнослужащие и полицейские. Совместно с участковыми они будут выяснять, какие квартиры сдаются и за какие суммы, уточнять данные о владельцах и арендаторах, включая номера паспортов, ИНН и номера мобильных телефонов. Всю эту информацию внесут в единую базу.

Доступ к базе получают сотрудники полиции, налоговых инспекций, департамента экономической политики Москвы и другие заинтересованные ведомства. На основании данных из базы налоговые органы будут проводить собственные проверки и присылать владельцам квартир квитанции о задолженности по налогам.

Столичные власти решили с разных сторон «атаковать» собственников, не желающих платить налоги с аренды квартир. Как сообщали «Известия», все московские ТСЖ уже получили письма из мэрии с просьбой помочь в поиске нарушителей.

По словам собеседника «Известий», у московских ОПОП довольно большая «агентурная сеть» — это старшие по домам и подъездам, сотрудники ТСЖ и обычные пенсионеры.

Члены товариществ жильцов уверены, что собрать налоги с владельцев квартир не получится. Председатель Московского союза ЖК и ЖСК Валентин Григорьев подчеркнул, что жильцы имеют полное право не открывать дверь участковым и сопровождающим их лицам.

Пожилые британские автомобилисты оказались менее опасны для окружающих по сравнению с молодыми водителями. К таким выводам пришли специалисты Института продвинутых автомобилистов (IAM), сообщается на сайте организации.

По данным исследователей, водители старше 70 лет, которые составляют 8% от общего числа британских автомобилистов, попадают в аварии реже молодежи. Только 4% от общего числа возрастных водителей становятся участниками ДТП, которые приводят к жертвам. При этом специалисты института не стали оглашать данные относительно аварийности начинающих автомобилистов.

На сегодняшний день британцы, достигшие 70-летнего возраста, обязаны пересдавать на права, а после повторять эту процедуру каждые три года.

Также исследователи установили, что сейчас на территории Великобритании насчитывается 154 водителя в возрасте старше 100 лет. Одному из них 106 лет, еще двоим — по 105 лет.

Количество 80-летних автомобилистов составляет 1 049 058 человек, а в ближайшие 10 лет их число увеличится до 1 283 000 человек. Водителей, достигших возраста 90 лет, в Великобритании 70 тысяч, а к 2017 году их станет 82 400 человек.

Ранее с предложением обязать пожилых автомобилистов регулярно пересдавать на права выступили представители немецкой партии «Зеленых». Они опасаются повторения ситуации, которая произошла в городе Вупперталь. Там 80-летняя женщина выехала на тротуар, из-за чего 12 человек были ранены.



— В крайнем случае, собственник может заключить с арендатором договор безвозмездного пользования, а деньги получать наличными, — пояснил Григорьев.

Он добавил, что ТСЖ не будут проявлять энтузиазма в борьбе с незаконной сдачей квартир, «чтобы не портить отношений с жильцами».

Адвокат коллегии «Князев и партнеры» Максим Столяров подтвердил, что полиция может зайти в квартиру без согласия жильцов только по решению суда.

— Но получить его в случае с подозрением в незаконной аренде не удастся, — сообщил он. — Даже если незадачливый арендатор откроет дверь, ни он, ни хозяин не признают, что квартира сдается за деньги, в лучшем случае назовет неправильную сумму.

Между тем председатель комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике Степан Орлов с пессимистичными прогнозами не согласен.

По его словам, нарушители должны почувствовать неотвратимость наказания. При этом должна проводиться разьяснительная работа.

— Многие арендодатели не знают, что они могут зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя и платить налог не 13%, а 6%, — сказал Орлов.

Сегодня Налоговый кодекс подразумевает штраф от 5 тыс. рублей за неподачу декларации вовремя. Срок давности по таким делам — три года. Штраф по неуплате налогов за предыдущие годы начисляется за каждый день просрочки. Если задолженность превышает 100 тыс. рублей за один календарный год, собственника ждет уголовное наказание.

По материалам газеты «Известия»

**Целебная сила шиповника**

Шиповник, безусловно, является рекордсменом по содержанию полезных для человека активных веществ, оставляя далеко позади другие плодово-ягодные кустарники наших садов. Шиповник относится к группе кустарниковых растений, в настоящее время известно около 400 его видов.

Долгое время шиповник выращивали как декоративный кустарник и для получения эфирного масла. В качестве плодового растения он практически не культивировался вплоть до 30-х годов XX века. Если в вашем саду еще нет этого удивительного растения, то поспешите им обзавестись. Если невозможно достать саженцы сортового шиповника, лучше использовать сеянцы шиповника коричневого или морщинистого, желательнее дальневосточного экотипа. Лучшее время для посадки саженцев — поздняя осень или весна.

Ученые утверждают, что в плодах шиповника содержится около половины витаминов, удовлетворяющих физиологические потребности нашего организма. В них обнаружены витамины С, Р, В2, К, Е, каротиноиды, флавоноиды, углеводы, органические кислоты, дубильные вещества, макро- и микроэлементы.

Шиповник, как растение поливитаминное, усиливает сопротивляемость простудным и другим инфекционным заболеваниям, уменьшает проницаемость сосудов, усиливает регенерацию тканей, нормализует углеводный обмен, повышает общий тонус организма. Полезен шиповник и в период менопаузы, поскольку является фитогормоном и способствует синтезу недостающих гормонов.

Некоторые сорта шиповника являются абсолютными рекордсменами по содержанию витамина С. Так, содержание аскорбиновой кислоты в мякоти их свежих плодов может достигать 3000 мг%. Витамины Р и Е также присутствуют в значительных количествах. Это делает шиповник незаменимым при лечении астенических состояний и в период выздоровления после тяжелых заболеваний и хирургических операций.

Распространяется бесплатно

Газета «Московский ветеран»

Учредитель — Московская городская общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов

Главный редактор А.А. КЛИМОВА

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. ПИ № ТУ 50-838 от 10.11.2010 г.

Адрес редакции: 103030, Москва, Селезневская ул., стр. 13/3. Телефон/факс: 8(499)972-45-03.

Газета отпечатана в ООО «Типография Михайлова-С» 214020 г. Смоленск, ул. Шевченко, дом 86.

Первый завод 10 000 экз.

Подписано по графику 14.10.2012

Подписано в печать 14.10.2012

Материалы, помеченные значком ©, публикуются на рекламной основе. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.